



NÁŠ DOMOV

Časopis obyvatel Domova pro seniory Luxor

č. 2/2010

Vážení klienti,

obrázek pomlázky a velikonočního vajíčka na této titulní straně časopisu by měl být příjemnou vzpomínkou na naše mládí a současně připomínkou přicházejícího nejkrásnějšího ročního období- jara.

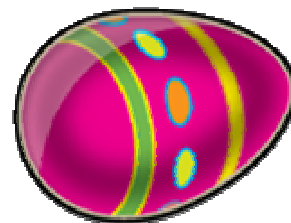
Spolu se všemi spolupracovníky Vám přeji, ať je to období, které prožijete ve zdraví, spokojení a s úsměvem na tváři.

V tomto čísle bychom Vás rádi mimo jiné informovali, co se nám za rok všechno podařilo, jak jsme hospodařili a současně dáváme příležitost k představení dalších obyvatel „našeho“ domova.



Váš Jaromír Novák

Hody, hody



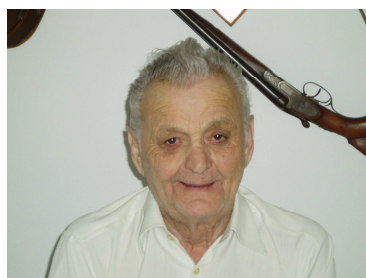
Hody, hody doprovody
jaro už je cítit tady,
paní vrchní nevěří až jí zazvoní u dveří,
a bude mít pěknou metlu
řekne: „Já Ti jednu seknu.“
Štípne ji to pěkně, co na to však řekne?
Líbit se jí to asi nebude,

když se bude zajíkatí,
sestřičky se budou posmívati,
vždyť oni lítají nahoru a dolů,
ale všichni držejí tu pospolu.
Je tu dobrá nálada,
s jídlem to je záhada,
jednou hodně, pak zas málo,
co se v Luxoru zase stalo.



Blíží se už Velikonoce,
mají dávat větší porce.
Byli sme moc vykrmení,
ted' toho jídla tolik už není,
budeme si klásti otázky
a utahovati si opasky.
Svit' sluníčko a bud' hezky
navštívíme v parku stezky.
Budeme honit parádu,
starosti hodíme dozadu.
Co bychom si mohli ještě přátí,
se stále usmívati,
na Velikonoční pondělí,
si dáme knedlíček a zelí.
(Jarmila Gabrielová, pokoj č.31)

Velikonoční rozhovory s klienty našeho Domova



Ing. Jaroslav Bambas

Jak jste se k nám dostal?

Do domova jsem se dostal kvůli zhoršení svého zdravotního stavu. Spolu s manželkou jsem tu od roku 2008.

Jaké bylo Vaše zaměstnání?

Byl jsem voják z povolání. Byl jsem v Praze na generálním štábu a díky této profesi jsem procestoval celou Československou republiku. Od Chebu až po Košice.

Jaké byly Vaše záliby?

Moje hlavní záliba byla především parašutismus. Dále plavání, které jsem dělal i závodně, rybaření a také mojí velkou vášní bylo divadlo.

Jaké aktivity navštěvujete v domově?

Zde v domově často navštěvuji dechovku a těším se na pěvecký kroužek.

Je něco co byste v našem domově rád změnil nebo naopak pochválil?

Jsem zde naprosto spokojený. Jen mě mrzí některé starší babičky, jak jsou na sebe zlé. Jinak zdravotní péče, kuchyně i sociální péče je na profesionální úrovni. Škoda, že jsem nevěděl dřív o soutěži o nejlepší zdravotní sestru a sociální pracovníci, hned bych poslal hlas.

Jak se těšíte na jaro a Velikonoce?

Moc se těším, až moc. Hnízdo na velikonoční vajíčka už mám připravené. Jaro považuji za takovou svou spásu, těším se ven.

Jak jste Velikonoce trávil v dětství?

Tak různě... Chodili jsme od chalupy k chalupě, zpívali jsme. V dětství jsem ale Velikonoce moc neprožil, za války se koledovat nechodilo, takže až v pozdějším věku.



Myslíte si, že se Velikonoce a jejich zvyky změnily?

Určitě. Teď už jsou jen ojedinělá místa, kde se Velikonoce slaví jako kdysi. Dřív to bral každý jako osobní svátek, teď se z nich stal neosobní.

Jak byste chtěl strávit Velikonoce tady v domově?

Velikonoce strávím především návštěvou rodiny a známých. Už se těším.



Jarmila Pávová

Jak jste se k nám dostala?

Brzy jsem ovdověla, šla jsem tedy do domova a jsem zde už více jak 20 let.

Jaké bylo Vaše zaměstnání?

Pracovala jsem ve Frutě v účtárně, práce mě bavila.

Jaké byly Vaše záliby?

Mojí vášní bylo cestování, podívala jsem se například do Holandska, Francie a Německa.

Jaké aktivity navštěvujete v domově?

Mám ráda čtení a miluji procházky. Většinu času, když je pěkně, trávím venku. Poděbrady jsou krásné.

Je něco co byste v našem domově ráda změnila nebo co naopak pochválila?

V domově bych nic neměnila, líbí se mi zde. Mám zde samostatný pokojík, za který jsem velice vděčná a také za to, že jsem zde mohla takto zakotvit..

Jak se těšíte na jaro a Velikonoce?

Mám ráda Velikonoce. Mám radost, když je to tu velikonočně vyzdobeno a také, když jsem přijdou koledníci. Také se těším, až začne být hezky na procházky.



Jak jste Velikonoce trávila v dětství?

V dětství jsem měla okolo sebe spoustu dětí a kamarádů, takže jsme běhali venku. Také jsem byla členkou skautu a na Velikonoce jsme jezdili na výlety a pod stan.

Myslíte si, že se Velikonoce a jejich zvyky změnily?

Ano, velikonoce a tradice se změnily, ale beru to tak, jak to je.

Jak byste chtěla strávit Velikonoce tady v domově?

Nejraději bych si vyjela na nějaký velikonoční výlet. Také se těším, až přijede rodina, hlavně syn z Německa, se kterým jsem v kontaktu alespoň díky telefonu.



Božena Nermutová

Jak jste se k nám dostala?

Dostala jsem se sem kvůli zhoršení zdravotního stavu a budou to již 3 roky, co jsem zde.

Jaké bylo Vaše zaměstnání?

Jsem vyučená a mé povolání bylo obchodní příručí.

Jaké byly Vaše záliby?

U mne byla na prvním místě rodina a vše kolem ní – domácnost, vyšívání, pečení moučnicků...

Jaké aktivity navštěvujete v domově?

Momentálně žádné, ale chodila jsem na pečení, které mě velice bavilo a doufám, že zase začnu chodit..

Je něco co byste v našem domově ráda změnila nebo co naopak pochválila?

Dá se říct, že bych zde pochválila vše, ale slovo „domov“ se nedá nahradit. Jinak péče a starost personálu je velmi dobrá. Pokud něco chci nebo potřebuji, vždy je vše rychle vyřízeno.

Jak se těšíte na jaro a Velikonoce?

Na Velikonoce se ani moc netěším, spíše na lepší počasí.



Jak jste Velikonoce trávila v dětství?

V dětství jsme s holkama běhaly s pomlázkami, zdobily jsme vajíčka v cibulovém listí nebo je motaly do trávy. Bylo to pěkné.

Myslíte si, že se Velikonoce a jejich zvyky změnily?

Velikonoční svátky se změnily. Už se to nebere tak doslova. Spíž je to tak, že se řekne Velikonoce a lidé to berou jako další finanční náročnost, jako že je to zbytečné.

Jak byste chtěla strávit Velikonoce tady v domově?

Nemám moc ráda rozruch, ale těším se především na rodinu.



Co vše se v našem domově událo za 1 rok

Rok je poměrně dlouhá doba, a proto si připomeňme alespoň ty nejdůležitější změny.

V létě po výběrovém řízení nastoupil nový pan ředitel Mgr. Jaromír Novák, začátkem letošního roku pak nová ekonomka ing. Hana Oravcová. Mezi nejdůležitější společné úkoly patří vyřešení převzatých ekonomických problémů.

Život klientů v uplynulém roce výrazně ovlivnilo rozšíření nabídky aktivit. Díky sponzorům byla pořízena velkoplošná televize umožňující zavedení pořadů Film pro pamětníky a Filmový klub. Dalšími novými a oblíbenými aktivitami jsou pravidelné úterní posezení u klavíru a harmoniky s panem profesorem Pavlem Pichlem, středeční literární klub s paní Svobodovou a Farkašovou, páteční Univerzita třetího věku s panem ředitelem, výtvarný kroužek s Kristýnkou, pečení Terezkou, Muzikoterapie či Křeslo pro hosta.

Vítanou změnou je i docházka studentů z SOU oboru kuchař – číšník a Střední zdravotní školy Nymburk, včetně nových dobrovolných spolupracovníků.

Podle přání klientů byly vymalovány všechny pokoje a chodby, provedena generální oprava výtahu, izolace balkónů, odstranění zemní vlhkosti v Komunitním centru, rozšířena nabídka jídel, zvýšena hygiena podávání jídel

ležícím klientům prostřednictvím tabletového systému, zaveden salátový bar umožňující po celý den výběr ze čtyř salátů a ovocných kompotů včetně jogurtů a tvarohu.

Významnou investicí bylo zakoupení nové velkokapacitní sušičky prádla, 7 nových polohovacích postelí a postupnou obměnou a nábytkem a závěsů.

Jak jsme v uplynulém roce hospodařili

Celkové roční náklady na provoz Luxoru činily v roce 2009 19,7 mil. Kč, které byly hrazeny především z příjmů od klientů včetně příspěvků na péči (cca 10,3mil. Kč) dotací od státu (6,4 mil. Kč) a krajského úřadu (1,7 mil. Kč).

Průměrně měsíční náklady na 1 klienta se v našem zařízení pohybují okolo 21tis. Kč.

Celkový hospodářský výsledek na začátku roku 2009 vykazoval ztrátu téměř 1mil. Kč, na konci roku 2009 byla tato ztráta zlikvidována, přesto zůstává mj. z důvodu snížených dotací nutnost úsporného hospodaření.

Lékárna Smržovka - Váš dodavatel léčiv

Od roku 1992 působíme v oblasti zdravotnictví jako lékařská a lékárenská služba. Naším cílem je zlevnění zdravotnických služeb pro klienty a usnadnění práce personálu spolupracujících zařízení. Domov Luxor již několik let s námi spolupracuje na projektu elektronické komunikace mezi praktickým lékařem, lékárnou a sesternou domova seniorů.

Lékárna Smržovka je jednou ze součástí projektu. Byla založena před 150 lety a díky své poloze na náměstí se stala i zajímavou součástí historie malého městečka Smržovka. Díky historikům jsme získali dobové fotografie a pohlednice s vyobrazenou lékárnou.

Tak se nám ukázal průřez dějinami



od Rakouska-Uherska, založení Československa, odtržení Sudet a okupace Německem až po dnešní dny. Zajímavostí je, že většina řečníků při slavnostních projevech na náměstí stálo na kamenných schodech lékárny.

Naše současná práce spočívá v zavedení jednoduššího systému vedení Vaší zdravotní dokumentace a postupném zlepšování kontroly ve zdravotnických úkonech.

Od nového roku došlo ke změnám, kterých jste si všimli - byl zaveden nový typ účtenek za léky. Nyní máte účtenku ke každému svému receptu. Tato změna souvisí se zavedením centrálního úložiště Státního ústavu pro kontrolu léčiv. Můžete tak lépe kontrolovat ceny Vašich léků i velikost slevy - na účtence označeno jako bonus.

Rádi Vám osobně odpovíme na otázky z oblasti lékárenské. Stačí pouze požádat vedoucí sestru Hanu Kuncovou o setkání s námi.

MUDr. Ivan Runczik