

# PODĚBRADŠTÍ SENIOŘI JEDOU CYKLISTICKÝ MARATON DO BRNA NA ROTOPEDU



PODĚBRADY – Na trasu o délce 203 kilometrů vyjeli senioři v domě Luxor 17. dubna. Jedenáct odvážných ve věku mezi osmdesáti a devadesáti lety se rozhodlo zapojit do závodu a zasoutěžit si a zároveň udělat něco pro zdraví. „Vyměnili jsme si několik zkušeností s domovem v Turnově a inspirovali jsme se obdobnou soutěží, kterou jsme nyní doplnili už tak různorodé činnosti u nás. Cílem této akce je dopřát našim seniorům aktivní odpočinek a zábavu, což oboje přispívá ke zdraví,“ komentuje závod ředitel Luxoru Jaromír Novák. Mezi závodníky jsou i hůře chodící lidé, kterým pohyb na rotopedu prospívá. Každému se kilometry sčítají a vyznačují si posun své cesty na mapě. My jsme na trase na rotopedu zastihli pana Poláka, který právě oslavil 84 let a průběžným vítězem závodu a zjistili jsme, že má ke sportu opravdu blízko. „Na kole jsem jezdil do svých dvaosmdesáti let, než mě porazilo auto. Jsem moc rád, že se mohu protáhnout alespoň touto cestou,“ poskytl nám krátké interviu favorit závodu pan Polák. Třetí v pořadí asi ve čtvrtině závodu je žena, paní Opelková. V cíli čekají diplomy i něco dobrého na zub. Redakce přeje hodně sil a radosti do závodu! (oha)

Foto: Deník/ Olga Havránková