Vítejte v Luxoru!

Zaťukalo vám stáří na dveře? Jste sami nebo máte nějaké neduhy? Děti nemají čas a vy nechcete být doma sami? Pak je tu pro vás Domov pro seniory Luxor v Poděbradech, kde se o vás budou nejen vzorně starat, ale navíc se zde nebudete nudit.

Text: **Marie Farkašová**, *vedoucí literárního klubu*, a **Viktor Sedlák** *za klienty Domova pro seniory Luxor Poděbrady*

Ráda vás seznámím s týdenním programem a také s kolektivem zaměstnanců domova, protože to tam dobře znám. Vedu ještě se dvěma vedoucími literární klub – já již čtvrtým rokem – a několika klientům ráda pomáhám tak, jako ostatní dobrovolní pracovníci domova.

Pan ředitel Mgr. Jaromír Novák, původně školský pracovník, člen zastupitelstva města a předseda Rady seniorů v Poděbradech, se o domov seniorů vzorně stará a to nad míru svých povinností, protože řada akcí jím byla vymyšlena a je jím také realizována. V jeho práci mu velice pomáhají zástupkyně ředitele Bc. Dana Mašindová, vedoucí sestra Hana Kuncová, zástupkyně vedoucí sestry Marie Mojžíšová, sociální pracovnice Bc. Kristýna Soudská, o výborné stravování se starají paní Tereza Eliášová a hlavní kuchařka Jaroslava Veselá. Samozřejmě s týmem obětavých sestřiček, pečovatelek, kuchařek a provozních zaměstnanců.

Nyní již k opravdu pestrému týdennímu programu. V pondělí můžete v jídelně poslouchat hudbu a zazpívat si. V úterý je klub vážné hudby a vyprávění u kávy nebo čaje s panem ředitelem. Odpoledne se pravidelně v jídelně scházejí hráči „Člověče nezlob se!" a „Dámy". V průběhu roku probíhá turnaj v rámci společenských her. Ve středu literární klub z děl našich i světových autorů s vyprávěním o četbě. V současné době členy velmi zajímají „Poděbradské příběhy" z knihy pana starosty Langra, kterou vydal na počest 550. výročí mírového poselství krále Jiřího z Poděbrad. Ve čtvrtek si pochutnáte na kávě a koláčcích, které upekli členové kroužku den předtím a poslechnete si i reprodukovanou hudbu. V pátek se můžete dál vzdělávat. Pan ředitel vás pozve do Univerzity třetího věku na hodinu přírodopisu nebo zeměpisu a na televizní obrazovce se podíváte buď do říše zvířat, nebo budete cestovat. Přicházejí i různí hosté. Páteční odpoledne jsou věnovaná tvořivosti klientů, při kterých si mají možnost popovídat a více se seznámit. V sobotu odpoledne se můžete podívat na staré české filmy nebo si zahrát stolní hry i karty, ty si v jídelně můžete zahrát i jiná odpoledne. Některé soboty jsou také věnované v dopoledních hodinách biblickým hodinkám a bohoslužbám, které jsou pod patronací římskokatolické církve. V neděli si odpočinete nebo se s návštěvami a sestřičkami vydáte do nedalekého parku, případně si užijete zahrady domova s krásnými dřevěnými stoly se slunečníky a křesílky a bazénkem s rybičkami.

A to ještě není všechno. Od ledna do Vánoc vás čekají další programy navíc. Začíná se masopustem se zabíjačkou a živou hudbou Velenkou nebo Poděbradkou. Slaví se den žen, klienti se projedou vláčkem na soutok Labe s Cidlinou a na jaře s kočárem taženým koňmi po Poděbradech. Vystoupit přijdou děti z mateřské školy a hudební školy, vždy si vyslouží veliký potlesk. Již poněkolikáté je organizován den různých zemí, kdy je jídelna vyzdobena symboly této země a přizpůsoben i jídelní lístek. Dne Země se účastní zástupci velvyslanectví, naposledy s velvyslankyní Velké Británie. V říjnu je ke dni seniorů oslava opět s hudbou a v rámci dne otevřených dveří si zájemci mohou domov seniorů prohlédnout. Před Vánocemi je organizovaná úžasná mikulášská s Mikulášem, andělem a kouzelným čertem, alias sestřičkou a členkou Divadelní spolku Jiří paní Haničkou Svobodovou. Každý po slibu, co ještě zlepší nebo za co je pochválen, dostává balíček. I vánoční večeře je jako doma s kaprem, salátem, stromečkem a dárky. Dvakrát již vystoupil i Sbor státní opery s Rybovou mší vánoční a probíhají i další vánoční akce.

Vím o spokojenosti klientů v domově seniorů při rozhovorech s nimi, a proto je třeba se na závěr také pochlubit. Za vzornou péči o klienty bylo vedení Luxoru oceněno ke Dni Poděbrad v roce 2012 čestným uznáním městského úřadu při slavnosti v místním divadle. Rozhodně oprávněně patří Domov pro seniory Luxor Poděbrady mezi ty nejlepší ve Středočeském kraji.

Nezkrácený článek najdete na www.podebradskenoviny.cz v rubrice „Organizace".