

Aktivita seniorů v Luxoru: „cyklo závod“ z Poděbrad do Chlumce nad Cidlinou

Dnes, to je 31. března, je desátý den od začátku našeho „cyklo závodu“ na zámek Karlova Koruna v Chlumci nad Cidlinou.

Text a foto: **Domov pro seniory Luxor**

„Závod“ je přizpůsoben všem klientům, kteří mají radost z pohybu. Ti, kteří jsou upoutaní na mechanický vozík nebo nemohou z jakýchkoliv jiných příčin jet na kole, používají ruční RHB treňažér. Jiní berou vytyčenou trasu (31,8 km) jako příležitost pro pěší túru. Průměrný věk účastníků závodu je 87 let. Jeden z klientů na nás již čeká v cíli, ostatní projíždějí krajinou okolo Národní přírodní památky – Žehuňského rybníku.

