



NÁŠ DOMOV

Časopis obyvatel Domova pro seniory Luxor

č. 1/2013

Vážení a milí přátelé,

jsme opět na začátku dalšího nového roku a to je příležitost k zamyšlení nad tím, co nám ten minulý rok dal a zároveň co ten nový všechno přinese. A hlavně si víc než jindy vzájemně přejeme to, co díky našim životním zkušenostem považujeme v lidském životě za vůbec nejcennější a nejdůležitější - a tím je zdraví.

Pokud se ohlédneme za uplynulým rokem u nás v Luxoru, tak se toho neudálo zas

tak málo. Ke každodenním, pravidelným aktivitám jsme v minulém roce přidali dalších 52 akcí. Jako nejvíc povedené jste mj. hodnotili

Den Norska a Ukrajiny, hudební vystoupení Richarda Adama, Hašlerovi písničky, skupinu z Velenic a pana kapelníka Hořáka.

Nejdůležitější investiční akcí byla kompletní výměna výtahu, výměna většiny starých postelí za nová polohovací elektrická lůžka a v neposlední řadě úprav schodů, koupelen a dovybavení prádelny



o novou průmyslovou pračku a sušičku, byly doplněny žaluzie a signalizační zařízení na pokoje a opravena fasáda.

Musím ocenit i Vaši trpělivost a toleranci v souvislosti s výstavbou sousedního víceúčelového domu.

A co nás čeká v tomto novém roce? Za nejpřínosnější pokládáme vybudování nové okrasné a odpočinkové zahrádky s jezírkem v zadním traktu Luxoru spolu s dalším zlepšováním vybavení našeho domova.

Závěrem úvodního slova za všechny zaměstnance Luxoru

ŠTASTNÝ A VESELÝ ROK 2013 Vám přeje

Váš Jaromír Novák

HISTORIE

Zajímavá výročí v roce 2013

Tento rok nás čeká několik zajímavých výročí, které stojí za připomenutí.

01. 01. 2013 - 20let od vzniku ČR (rozpad ČSFR). Češi a Slováci vzájemné vztahy považují za stejné jako před dvaceti lety. Se svými sousedy stále udržujeme nadmíru dobré vztahy a navzájem se považujeme za národ, který je nám v Evropě nejbliž.

11. 01. 2013 - historicky první přímá volba prezidenta v dějinách ČR (ČSSR, ČSFR)
- první kolo.

25. 01. 2013 - 2. kolo prezidentských voleb.

02. 03. 2013 - 35 let od vzletu prvního československého kosmonauta Vladimíra Remka do vesmíru. Ke svému letu na stanici Saljut 6 vzlétl společně se sovětským kosmonautem Alexejem Gubarevem 2. března 1978 na palubě kosmické lodi Sojuz 28, ve vesmíru prožil 7 dní, 22 hodin a 17 minut. Tím se stalo Československo třetí zemí, která do vesmíru poslala člověka.



09. 03. 2013-150 let výročí od založení Umělecké besedy v Praze. Je nejstarším a šíří svého působení i nejvýznamnějším uměleckým spolkem v českých zemích. V jejích třech odborech - literárním, výtvarném a hudebním - se pod heslem „V umění volnost“ sdružili roku 1863 přední osobnosti české kultury. V současné době má 245 aktivních členů působících na umělecké scéně.

01. 04. 2013- 100 let od založení Jedličkova ústavu. Chirurg a rentgenolog Rudolf Jedlička založil první český ústav pro tělesně postiženou mládež v Praze na Vyšehradě; svou koncepcí předběhl dobu.

15. 04. 2013 - 195 let od založení Vlasteneckého, později, Národního muzea v Praze - největší muzeum České republiky.

01. 05. 2013- 60 let výročí v Praze zahájeno zkušební vysílání Československé televize. Většina důležitých věcí, které se v televizním světě odehrály, souvisejí s Československou televizí, již je ČT nástupkyní.



12. 5.2013- 270 let výročí na Pražském hradě byla korunována Marie Terezie na českou královnu. Slavnostní korunovační obřad proběhl ve Svatovítském chrámu na Pražském hradě a koruna byla předána nové panovnici olomouckým biskupem Jakubem Arnoštem. Marii Terezii bylo 26 let a měla před sebou ještě dlouhých 37 let vlády, během níž provedla množství osvícenských reforem a upevnila stabilitu habsburské říše. Pro nás to byla první a jediná královna jako taková, ostatní byly královnymanzelky. Nařídila v roce 1774 zavést povinnou školní docházku pro děti od šesti do dvanácti let.



05. 07. 2013 - 1150 let od příchodu věrozvěstů Cyrila a Metoděje na Moravu- Pracovali zde s velkými úspěchy, protože vedli kázání i vyučování bratří ve staroslověnině.

11. 08. 2013 - 65 let výročí narození Jana Palacha-studenta, který se na protest proti sovětské okupaci a pokračujícím ústupkům okupantům ze strany čs. politické reprezentace 16. 1. 1969 upálil v horní části pražského Václavského náměstí.

04. 09. 2013 - 290 let od korunovace Karla VI. českým králem -poslední mužský Habsburk, byl panovníkem, za jehož vlády dosáhla říše domu rakouského největšího územního rozmachu a k vrcholnému rozkvětu dospěla také středoevropská barokní kultura. Korunovace tohoto císaře a jeho manželky **Alžběty Kristýny** roku 1723 v Praze byla největší světskou slavností své epochy.



06. 10. 2013 - 90 let od založení Československé státní aerolinie (ČSA)- prvním ředitelem se stal mjr. Hupner.

29. 10. 2013 - 90 let od prvního letu ČSA - Praha – Bratislava. Zahajovací let se měl konat 28. 10. 1923 z kbelského letiště do Bratislavy, jediným cestujícím byl redaktor Lidových novin Václav König. Pro mlhu byl odložen na následující den. Vzdálenost tehdy překonal šéfpilot Karel Brabenec strojem Aero A-14.

18. 11.2013- výročí 130 let operou Bedřicha Smetany Libuše bylo po požáru znovu otevřeno Národní divadlo v Praze.

18. 12. 2013 - 95 let od vydání první československé známky a založení Poštovního



muzea v Praze. Muzeum bylo zřízeno 18. prosince 1918. Památky z dějin poštovnictví měly dokládat svébytnost českého a slovenského národa. Ve stejný den byla vydána i první československá poštovní známka, známé „Hradčany” podle návrhu Alfonse Muchy.

*(Zpracovala Simona Buncová,
Jaroslava Sapaly)*

Představujeme nové klienty

Rozhovor s paní Marií Vomáčkovou

Odkud pocházíte?

Pocházím z Hradčan u Městce Králové. Přivdala jsem se do Poděbrad, kde jsem žila celý život. Mám to tu moc ráda, je to krásné město.

Co jste dělala po škole?

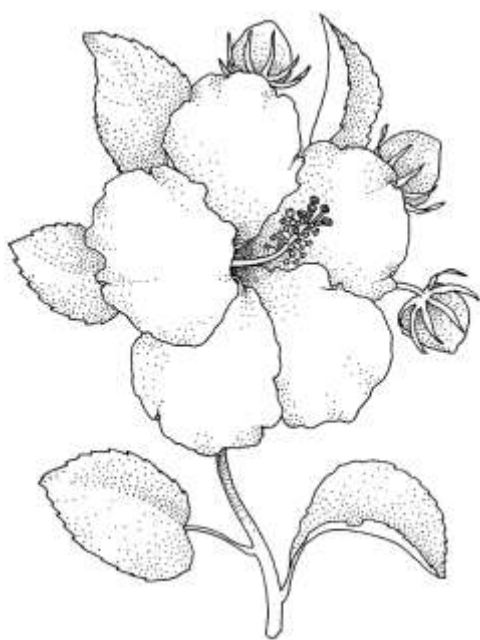
Po základní škole jsem nastoupila do Rodinné školy. Po jejím absolvování jsem nastoupila v Pátku v Dětském domově jako vychovatelka. Pracovala jsem zde velmi ráda, protože mám ráda děti.

Co Vaše rodina?

Narodila se nám jedna dcera, která bydlí v Poděbradech. Od dcery mám dospělého vnuka. Oba mě sem chodí často navštěvovat.

Jak dlouho jste v Domově?

V Domově jsem od jara roku 2012, a moc se mi tu líbí. Je tady moc příjemné prostředí.



Jaké máte záliby?

Kdysi jsem ráda šila. Doma jsem si šila oblečení pro sebe i pro dceru. Také jsem ráda pletla svetríky. S manželem jsme rádi chodili na plesy a rádi tančili.

Co byste vzkázala ostatním klientům a zaměstnancům?

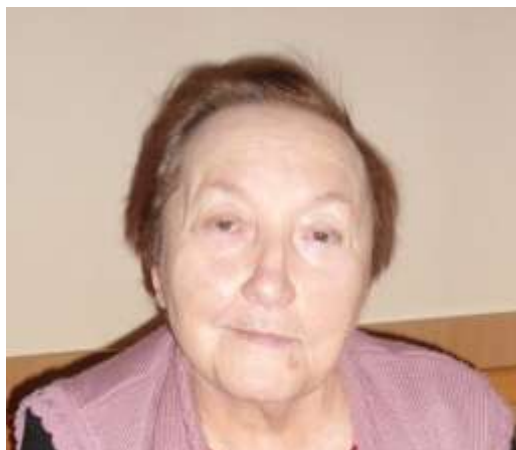
Zaměstnancům, aby si, v této nelehké době, vážili práce, i když není jednoduchá. Všem společně zdravíčko a pohodu.

(zpracovala: Sapaly Jaroslava)

Rozhovor s paní Květoslavou Zahradkovou

Odkud pocházíte?

Pocházím z Děčína, ale narodila jsem se v Novém Bydžově. V 10 letech jsem se s tatínkem, přestěhovala do Děčína, který se mi moc líbil. Na výlety jsme jezdili do nedalekého Hřenska, kde je opravdu moc pěkně.



Co jste dělala po škole?

Po absolvování obchodní školy jsem nastoupila u Českých drah, kde jsem vedla Dopravní deník (příjezdy a odjezdy vlaků). Byla jsem první ženou v Děčíně, která na tuto funkci nastoupila, před tím ji vykonávali pouze muži. Pak jsem na chvíli pracovala u ČSAD. Potom jsem pracovala jako účetní na Okresním soudu v Děčíně, později jsem přešla do funkce exekučního tajemníka na Okresním soudu v Ústí nad Labem a zde jsem zůstala až do odchodu do důchodu.

Co Vaše rodina?

Jsem vdova. Mám jednu dceru, která žije v Nových Zámcích u Nymburka. Od dcery mám 25ti letého vnuka, který studuje na VŠ v Praze. Oba mě sem chodí často navštěvovat.

Jak dlouho jste v domově?

V Domově jsem krátce. Přišla jsem ze stacionáře v Kluku. Tady se mi ale líbí víc, protože náplň dne je tu zajímavější. Ráda tu poslouchám hudební produkce. Také pečení cukroví bylo zajímavé.

Jaké máte záliby?

Dnes už jich moc nemám, ale dříve jsem hodně četla. Mám ráda cestopisy, četla jsem paměti všech prezidentů. Jak jsem již uvedla, ráda poslouchám hudbu a probírám politiku. Zajímá mě volba prezidenta.

Co byste vzkázala ostatním klientům a zaměstnancům?

Přeji všem hlavně zdraví a životní pohodu v novém roce 2013.

(zpracovala: Jaroslava Sapaly)

Představujeme zaměstnance Luxoru

Paní Zdena Švimberská - pracovník v přímé péči

Kde bydlíte a odkud pocházíte?

Pocházím od Jihlavy, nyní žiji s rodinou v Poděbradech.

Jaké máte koníčky?

Ráda sportuji. V zimě hlavně lyžování.

Přes léto jezdím na kole a kolečkových bruslích.

Kde jste dříve pracovala?

Dříve jsem podnikala. Měla jsem svůj obchod – elektro.

Jak dlouho pracujete v Luxoru?

V Luxoru pracuji krátce od 19. listopadu 2012.

Vzkaz pro klienty a zaměstnance:

Všem přeji hlavně zdraví, které je důležité a spokojenost.

(Zpracovala Simona Buncová)



Slovo vedoucí sestry paní Hany Kuncové

Milí klienti,

překročili jsme práh roku 2012 a jsme všichni v novém roce 2013. Klademe si otázku, co nám nový rok 2013 přinese.

U nás všech je prioritou zdraví. Někteří z nás jsou na tom zdravotně lépe někteří hůře, proto bych vám chtěla připomenout lékaře, kteří k nám dochází, a na které se můžete s důvěrou obrátit.

Jedná se o:

MUDr. Pavel Zezula – praktický lékař, ordinuje každé úterý v našem domově.



MUDr. Václav Macura – kožní lékař, dochází na zatelefonování vždy kolem poledne.

MUDr. Renáta Petrová – geriatrická lékařka a poradkyně nutriční výživy, ordinuje u nás v domově 1x za měsíc.

MUDr. Josef Oupický a **MUDr. Vladimír Švejcar** - chirurgové - hojení ran, dochází do domova na požádání.

MUDr. Martin Sládek – psychiatr, léčí duši 1x za měsíc.

MUDr. Alexandr Antonov – urolog – močové potíže, dochází na požádání.

Vážení klienti, máte-li jakékoliv zdravotní potíže, nahlaste je bez váhání zdravotní sestře, která má v našem zařízení službu. Sestřičky vykonávají službu 24 hod, jsou vám tedy k dispozici. Dále bych vás chtěla poprosit o vzájemnou úctu, toleranci a vlídnost mezi sebou, na jídelně, u výtahu a při akcích. Nikdo z nás neví, jak dopadne a do jaké míry bude potřebovat pomoc druhé osoby.

Přeji vám všem pevné zdraví a do roku 2013 hodně lásky všech bližních.

Hana Kuncová

Hrátky s pamětí

Spojením 2 slabik získáte název ovoce. Celkem je zde ukryto 20 různých názvů.



Tématický okruh: Ovoce

| | | | | | | | |
|------|-------|-------|-------|-----|------|------|-------|
| klik | grape | fruit | bíz | kos | ví | ki | slí |
| nán | bros | dat | go | an | le | loun | trn |
| ka | kdou | trón | švest | no | man | ka | grešt |
| va | wi | ba | ci | ka | ry | ko | va |
| tře | me | šeň | kev | dle | hruš | le | man |