



NÁŠ DOMOV

Časopis obyvatel Domova pro seniory Luxor

č. 2/2013

Vážení a milí přátelé,

s nadcházejícími dlouho očekávanými delšími a teplejšími dny se pokoušíme přispět k jarní pohodě dalším číslem našeho časopisu Náš domov.

Jaro je pro většinu z nás, a to oprávněně, pokládáno za nejkrásnější roční období.

Pomlázka a vajíčka nám pak připomínají nejkrásnější jarní svátek – a tím jsou Velikonoce. Původně nejvýznamnější křesťanský svátek, který je oslavou zmrtvýchvstání Ježíše Krista, ale současně i časem oslav a veselí.

K pohodě a dobré náladě chceme přispět opět řadou akcí především pak staročeskou zabíjačkou, masopustní veselící, pravidelnými hudebními vystoupeními a setkáními se zajímavými lidmi. Zkrátka máme se na co těšit.



Ve zdraví, pohodě a veselí prožití
nadcházejících jarních dní Vám za celý

kolektiv pracovníků Luxoru Poděbrady
přeje Váš

Jaromír Novák

Velikonoce

VELIKONOCE či pascha (z lat. přechod, přejítí) jsou nejvýznamnějším křesťanským svátkem, který je oslavou zmrtvýchvstání Ježíše Krista. K tomu podle křesťanské víry došlo třetího dne po jeho ukřižování. Kristovo ukřižování se událo kolem roku 30 či 33 v blízkosti významného židovského svátku pesach, který je památkou vysvobození Izraelitů Mojžíšem z egyptského otroctví. V západní křesťanské tradici Velikonoce připadají na neděli po prvním jarním úplňku, tedy na měsíc březen. Slovanský název svátku, Velikonoce, se vztahuje na "velkou noc", v níž byl Kristus vzkříšen.

Nejstarším svědectvím o slavení křesťanských Velikonoc může být zmínka v listech apoštola Pavla (kolem roku 50). Slavení Velikonoc se tedy v církvi objevilo velmi brzy a již od počátku je významově provázáno s židovskou oslavou Pesachu, jejíž prvky dodnes v sobě nese. Ježíšovo projití smrtí a vzkříšení křesťané chápou jako naplnění starozákonního obrazu přejití Izraelitů Rudým mořem při východu z Egypta. Oslava Velikonoc tradičně trvá celých padesát dní (tzv. velikonoční doba), které vrcholí svátkem Seslání Ducha svatého (letnice). První týden Velikonoc se nazývá velikonoční oktáv.

Lidové zvyklosti spojené s Velikonocemi se pochopitelně místně liší. Vzhledem k blízkosti křesťanských Velikonoc a jarní rovnodennosti mohou mít tyto tradice původ v pohanských oslavách příchodu jara.

Velikonoční symboly

BERÁNEK představoval v židovské tradici Izrael jako Boží stádo, které vede Hospodin. Zároveň Židé na Velikonoce pojídali beránka jako připomínku svého vysvobození z Egypta. V křesťanství je beránek jedním ze symbolů Ježíše Krista, neboť obrazně podle křesťanské víry on je beránek, obětovaný za spásu světa.





Dalším z velikonočních symbolů je **VAJÍČKO**, symbol nového života, neboť samo zárodek života obsahuje. V mnoha kulturách je vejce symbolem plodnosti, života a vzkříšení. V souvislosti s lidovou tradicí vznikl zvyk tato vejce malovat; důvodem pojídání vajec o Velikonocích byla zřejmě i skutečnost, že vejce se nesměla jíst v postní době.

V křesťanství se vejce vykládá jako symbol zavřeného hrobu, z něhož vstal Kristus, jako symbol nesmrtelnosti.

Ačkoli mnoho nenáboženských tradic má své kořeny v křesťanské symbolice, některé velikonoční symboly můžeme vystopovat až z předkřesťanské doby. Například **ZAJÍČEK** má zřejmě původ v pohanských rituálech oslavující příchod jara, avšak např. v byzantské ikonografii představoval zajíc Krista. Symbolika zajíce pochází z tradice oslav svátku pohanské bohyně plodnosti Eostre. Z jejího jména je odvozeno slovo Easter, anglický název křesťanských Velikonoc. Podle legendy bohyně Eostre proměnila ptáčka, který umrzl ve vánici, v zajíce. On pak z vděčnosti každé jaro kladl vejce jako pták.



Velikonoční koleda

Podobně jako mnoho jiných křesťanských svátků, i Velikonoce se přenesly mimo církve. Už od jejich vzniku jsou časem oslav a veselí. Dnes jsou i komerčně důležité, protože se na ně váže mnoho zvyků, k jejichž uskutečnění je třeba vynaložit nějaké úsilí nebo jen tak zajít na nákup. Prodávají se například velikonoční pohledy, ozdoby nebo cukroví v podobě velikonočních vajíček, beránků nebo zajíčků.



V Česku je prastarou tradicí hodování a pomlázka. Na Velikonoční pondělí ráno muži a chlapci chodí po domácnostech svých známých a šlehají ženy a dívky ručně vyrobenou pomlázkou z vrbového proutí. Pomlázka je spletena až z dvaceti čtyř proutků a je obvykle od půl do dvou metrů dlouhá a ozdobená pletenou rukojetí a barevnými stužkami. Podle tradice muži při hodování pronášejí koledy. Nejznámější velikonoční koledou je tato krátká říkanka: "Hody, hody doprovody, dejte vejce malovaný, nedáte-li malovaný, dejte aspoň bílý, slepička vám snese jiný..."

(zdroj:Wikipedie)

List díků

Chtěli bychom poděkovat a pochválit naše klienty:

Paní Bonková, děkujeme Vám za velmi obětavou a dlouholetou práci ve výboru obyvatel. Paní Bonková se starala o fond výboru obyvatel, nakupovala kytičky k narozeninám a chodila jménem všech klientům blahopřát.

Pane Miškovský, děkujeme Vám za pečlivý roznoš denního tisku. Pan Miškovský roznášel noviny nejen klientům, ale i zaměstnancům.

Pane Sedláku, děkujeme Vám za vaši laskavost a pomoc ostatním klientům. Pan Sedlák pravidelně pomáhá klientům, kteří se pohybují na invalidním vozíku dostat se do jídelny a zpět.

Paní Šneková, děkujeme Vám za ochotu a elán, když odnášíte zdravotnický materiál do místní laboratoře. Paní Šneková je vždy velice rychlá a spolehlivá.

Pane Františku Nováku, děkujeme Vám, že jste ohleduplný a po boku své přítelkyně. Pane Nováku, vážíme si toho, že rčení „*V dobrém i ve zlém.*“ má stále ještě svou cenu.

Pane Vašíčku, chválíme Vás, že každý den, když Vám to zdravotníčko dovolí, chodíte nahoru a dolů po schodech a udržujete se v kondičce. Až bude hezké počasí, můžete se procházet každý den i venku na čerstvém vzduchu.

Paní Veselá, chválíme Vás, že jste pilná a máte výdrž při své rehabilitaci chůze. Jen tak dál.

Paní Sedlatá, chválíme Vás, že se moc snažíte rehabilitovat svou chůzi a pravidelně cvičíte.

Paní Vodičková a paní Gabrielová chválíme Vás a děkujeme Vám, že jste trpělivé s našimi pány a trávíte s nimi volné chvílky, které si zpřijemňujete u kávy a společenských her.

Paní Davídková děkujeme Vám, že jste pravá ruka prádelny a krásně nám smotáváte obinadla. Velice nám to ušetří práci.

Paní Čáповá, chválíme Vás, za vzorný a pravidelný úklid šatní skříně, kterou neúnavně provádíte.

Pane Macháčku, chválíme Vás, že při obědě sedíte v křesle a nejíte v posteli. Pane Macháčku, jen tak dál.

Paní Lauermannová, chválíme Vás za neustálou snahu o větší soběstačnost a nácvik přesunu z vozíku na lůžko a zpět.

Pane Šimáni, chválíme Vás za to, že se udržujete stále v kondici a trénujete svoji paměť.

Paní Janigová, oceňujeme Vaši lásku k psům a důvtip při vymýšlení her pro terapeutického pejska Edu, který z návštěvy u Vás má velkou radost.

Paní Macková, chválíme Vás za aktivní přístup ke skupinovému cvičení na jídelně, jste inspirací svým optimismem pro ostatní klienty.

Noví klienti našeho Domova

leden - březen 2013

Panušková Věra	03. 01. 2013
Bellinger Stanislav	07. 01. 2013
Skořepová Jaroslava	21. 01. 2013
Hrbáčková Růžena	04. 02. 2013

Vepřeková Danuše	11. 02. 2013
Buchnerová Olga	18. 02. 2013
Hubínková Jarmila	25. 02. 2013
Chvalovská Margita	28. 02. 2013
Suchanová Marie	07. 03. 2013
Král Václav	11. 03. 2013
Miláčková Magdalena	13. 03. 2013
Růžičková Květuše	18. 03. 2013
Kubíčková Jiřina	19. 03. 2013
Purknerová Milena	21. 03. 2013

Všem přejeme příjemný pobyt.

S lítostí oznamujeme, že nás navždy opustili

leden - březen 2013

Píša Vladimír	02. 01. 2013
Panušková Věra	13. 01. 2013
Ziombrová Františka	16. 01. 2013
Skořepová Jaroslava	31. 01. 2013
Vomáčková Marie	01. 02. 2013
Adamcová Miroslava	11. 02. 2013
Kneblová Marie	18. 02. 2013
Čmugrová Helena	23. 02. 2013
Kratochvílová Ludmila	27. 02. 2013
Bellinger Stanislav	01. 03. 2013
Hlavičková Božena	03. 03. 2013
Horáková Marie	04. 03. 2013
Weisová Marie	11. 03. 2013
Adamec Oldřich, Mgr.	13. 03. 2013



Vepřeková Danuše

21. 03. 2013

Jechová Marie

23. 03. 2013

Čest jejich památce.

Představujeme nové klienty

Rozhovor s paní Csc. Evou Lauermannovou

Odkud pocházíte?

Pocházím z Prahy, ale po svatbě jsem se s manželem přestěhovala do Poděbrad. Mám dva syny. Jeden z nich bydlí v Praze na Barandově a druhý nedaleko Nymburka. S manželem jsem se seznámila v Sokole Mnichov, tam jsem začínala se sportem.



Co jste dělala po škole?

Byla jsem zaměstnaná u České obce sokolské, kde jsem vykonávala práci úřednice a pomocné cvičitelky v Praze. Pak jsem šla studovat na fakultu tělovýchovy a pak jsem zde byla i zaměstnána. Přímou jsem připravovala žáky na praxi v tělocviku, aby mohli učit. Když jsem se vdala, tak jsem učila v Praze na střední škole tělocvik.

Ještě než jsem byla vdaná, startovala jsem na olympijských hrách v Cortině a závodila jsem na lyžích a na běžkách, zde jsem obdržela 6. místo. Závodně jsem plavala (prsa), ale dělala jsem i atletiku, kde jsem byla rekordmankou na 3x 800m. Jsem nositelka titulu mistra sportu. Byla jsem kamarádka Dany Zátopkové, se kterou jsme hrály fotbal. Dvakrát ročně se setkáváme jako členky olympijského výboru.

Co Vaše rodina?

Jak jsem už říkala, mám dva syny, Jirku a Miloše. Jirka bydlí nedaleko Nymburka a má vystudovanou vysokou školu zemědělskou. Má dvě dcery, Marii a Janu.

Miloš bydlí v Praze v paneláku, obchoduje a zabývá se překladatelstvím. Umí tři jazyky, němčinu, angličtinu a polštinu. Má dvě děti, kluka a holku, kteří se jmenují Tomáš a Tereza.

Jak dlouho jste v Domově?

Já jsem tu od prosince. A čekala jsem 9let, než mě sem vzali.

Jaké máte záliby?

Prvně sport, četbu, pletení a zahrádku a na té mám nejraději květiny, ale také ráda pozoruji televizi.

Co byste vzkázala ostatní klientům a zaměstnancům?

Aby se co možná nejvíce hýbali a aby se měli dobře.

(zpracovala: Marie Baudyšová)

Rozhovor s paní Marií Suchanovou

Odkud pocházíte?

Jsem z Moravy. Narodila jsem se v Litohoři – bývalý okres Moravské Budějovice, dnes už je to jinak rozdělené. V Litohoři jsem chodila do školy od první do šesté třídy. Měšťanku jsem vychodila v oravských Budějovicích. Studovala jsem obchodní školu v Praze.



Co jste dělala po škole?

Byla válka. Prezident byl tenkrát Emil Hácha. Dostala jsem se do Českomoravských strojírén v Praze v Karlíně. Zde jsem pracovala v kanceláři. Byla to velká místnost, zde bylo sedm děvčat a vyřizovaly jsme expedici pošty pro celou továrnu. K nám přicházela pošta pro celou továrnu a také jsme poštu od nás odesílaly ven. Pracovala jsem zde do konce války, který si pamatuji, že byl v sobotu dopoledne. Pak jsem pracovala v nemocnici v České Lípě na ekonomickém úseku jako úřednice. Objednávala jsem stravu. V nemocnici jsem pracovala až do důchodu.

Co Vaše rodina?

Manžela jsem poznala v továrně, byl ročník 1921. Vzali jsme se v České Lípě. Zde jsme dostali byt. Narodily se nám děti a hned jsme měli jiné starosti. Mám vnučku Evička a jednoho pravnoučka, kteří bydlí v Poděbradech.

Jak dlouho jste v Domově?

Několik dní.

Jaké máte záliby?

Dříve jsem ráda tancovala. Ráda pletu i šiju. V České Lípě jsem chodila na kurz šití, abych se naučila něco si spravit. Učili jsme se něco zašít, založit a něco si ušít.

Co byste vzkázala ostatním klientům a zaměstnancům?

Buďte na sebe hodní mezi sebou. Vyhovte si ve všem, všechno se dá v klidu vyřešit.

(zpracovala: Kristýna Soudská)

Představujeme zaměstnance Luxoru

Paní Kateřina Hrbáčková - pracovník v přímé péči

Kde bydlíte a odkud pocházíte?

Pocházím z Ostravy a teď bydlím v Poděbradech. Můj tatínek pochází z Ostravy a maminka z Poděbrad. V Ostravě jsem bydlela do svých 8let a pak jsme se s celou rodinou přestěhovali sem do Poděbrad.

Jaké máte koníčky?

Ráda jezdím na bruslích a na kole. Dále hrozně ráda chodím na vycházky do přírody s mým pejskem, který se jmenuje Matýsek. Matýska jsem si vzala z útulku, když mu bylo 10let a mám ho 2 roky.

Kde jste dříve pracovala?

Dříve jsem pracovala tady v lázních v Libeňském domě. Pracovala jsem zde v kavárně jako servírka, to jsem dělala 7let. Při této práci jsem vystudovala obchodní akademii v Kolíně. Potom jsem pracovala jako asistentka v bezpečnostní agentuře

a to taky tady v Poděbradech. Zde jsem opět pracovala 7let, potom jsem šla sem do Luxoru.

Jak dlouho pracujete v Luxoru?

10. dubna to bude rok, co jsem v Luxoru.

Vzkaz pro klienty a zaměstnance?

Aby se jim tady líbilo, a přeji jim hodně zdraví.

(Zpracovala Marie Baudyšová)

Slovo vedoucí sestry

Milí klienti,

chtěla bych Vás upozornit na celostátní zdražování léků.

Některým klientům zůstatek důchodu nedosahuje na doplatky léků a hygienických potřeb, **proto prosíme příbuzné**, jestli mohou, aby se podíleli na úhradě těchto potřeb za své rodiče. I my se budeme snažit pro vás něco udělat. Prohovořím s lékaři veškerou vaši medikaci a budu se snažit, o co nejmenší doplatky léků a zregulovat vám užívané léky.

Hana Kuncová
(vedoucí sestra)

Nové aktivity 2013

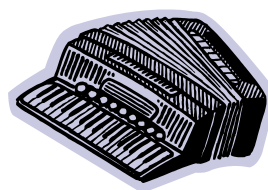
Určitě jste zaznamenali, že došlo k úpravě nabízených aktivit na jídelně. Kdo má rád živou hudbu, můžete pravidelně navštěvovat tyto nové aktivity:

PONDĚLÍ od 10 hod.

Hra na harmoniku pan Stanislav Měchura
(profesor ZUŠ Poděbrady)

ÚTERÝ od 10 hod.

Hra na harmoniku pan Vratislav Suchánek



Hrátky s pamětí

SLOVNÍ ZÁSoba

1. Najděte 8 slov (podstatná jména, přídavná jména nebo slovesa), která začínají na slabiku Fi -.

Fi

Fi

Fi

Fi

Fi

Fi

Fi

Fi

1. Najděte 8 slov (podstatná jména), která začínají na slabiku Pro -.

Pro

Pro

Pro

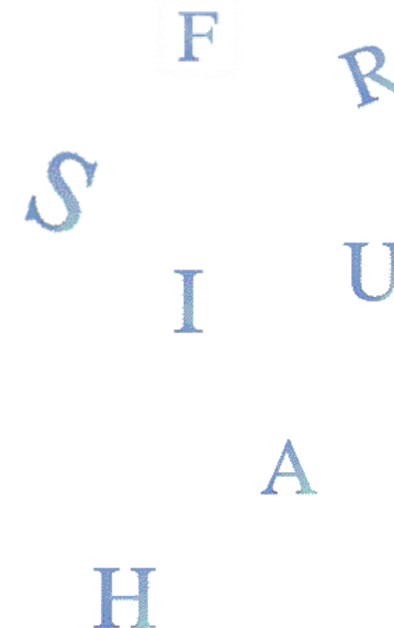
Pro

Pro

Pro

Pro

Pro



ZVYKY A TRADICE

1. S masopustem je spojeno velké množství zábav, které mezi ně nepatří?

- a) pochovávání basy
- b) průvod v maskách
- c) poprava figuríny Masopusta
- d) označování čela křížkem z popela

2. Co měl vyjádřit zvyk hození figuríny Morany (Mořeny, Mařeny, Smrtholky) do vody?

3. Co mělo zajistit velikonoční vyšlehání pomlázkou či polítkou vodou?

- a) poslušnost
- b) zdraví a krásu
- c) odpuštění zlých činů

4. Který obyčej je stále dodržován o filipojakubské noci (30. dubna)?
