



NÁŠ DOMOV

Časopis obyvatel

Domova pro seniory Luxor

č. 3/2012

Vážení a milí přátelé,

spolu s prvními letními dny k Vám přicházíme s novým číslem letního vydání časopisu Náš domov.



Přejeme Vám, aby to byly dny plné nejen příjemného sluníčka, ale aby to byly i dny, do kterých dokážeme vkládat vždy něco pěkného, nač si rádi vzpomeneme, něco krásného, nač se těšíme.

Každého jitra bychom měli děkovat za to, že žijeme, že jsme se probudili. A hned bychom si měli umínil, že uděláme něco pěkného, třeba někomu připravíme radost, že jej hezky a radostně oslovíme, že někomu řekneme vlídné a laskavé slovo, že se na někoho usmějeme. Prostě, že rozdáme také trochu radosti, a tím něco svátečního vložíme do šedivých, obyčejných dnů.

Jen samé takové sváteční dny Vám za kolektiv zaměstnanců Luxoru Poděbrady

Přeje Váš

Jaromír Novák

Klientská rubrika

Oslava 70. narozenin

Naši milí klienti, jsme velice rádi, pokud Vám alespoň trošku můžeme zpříjemnit pobyt u nás v Luxoru nebo i jinde, například v nemocnici. Prostřednictvím tohoto článku bychom Vám chtěli ukázat, že je tomu skutečně tak.



Pan Viktor Sedlák je obyvatelem našeho Domova již třetím rokem. Pan Sedláka čekala dlouhodobá hospitalizace, které se velice obával. Abychom pana Sedláka rozveselili a dodali mu sílu a naději, oslavili jsme s ním jeho krásné životní jubileu. Svoje 70. narozeniny pan Sedlák strávil se svojí přítelkyní paní Marií Farkašovou, oblíbenou sestřičkou paní Danielou Čejkovou a naším panem ředitelem panem Mgr. Jaromírem Novákem

sice v nemocničním prostředí, přesto jak vidno z fotografie v dobré náladě.

Věřte nebo nevěřte i nemocniční pokoj s parádní společností a dobrým občerstvením může



člověku vlít novou krev do jeho žil a důvod těšit se ze života. Byli bychom všichni

rádi, kdyby těchto oslav bylo co nejvíce a naopak marodění co nejméně.

Jsme tu pro Vás klienti naši!



(Zpracovala: Kristýna Soudská – sociální pracovníce)

Akce, které nás nejvíce potěšily

16. 04. 2012 Turnaj Člověče, nezlob se!

Náš Domov ve spolupráci s Penzionem Senior park Sokoleč uspořádal turnaj, ve hře Člověče, nezlob se!, kterého se zúčastnily čtyřčlenné týmy z okolních domovů. V turnaji soutěžil tým z Domova Luxor, Penzionu Sokoleč, Domova Rožďalovice a Domova Na Zámku v Lysé nad Labem. Hra byla



napínavá a nikdo do konce turnaje netušil, který tým zvítězí. **Na 1. místě se umístil tým z Lysé nad Labem** a jako cena pro vítěze byl uchystán speciální dort. Každý z týmu si odnesl malou pozornost a diplom. Všem zúčastněným děkujeme za krásné odpoledne a třeba příští rok na viděnou.

31. 05. 2012 Výlet do KUTNÉ HORY

V Kutné Hoře jsme s paní Bonkovou a Ježkovou, s panem Polákem, Sedlákem, Waltrem, a panem Miškovským navštívili přenádherný chrám Sv. Barbory. Během návštěvy chrámu jsme měli to štěstí, že probíhala zkouška varhanů, které mají 3.000 pístů! Atmosféra byla přímo nádherná.



Ostatní akce

V červnu jste si také popili a zatančili s naší oblíbenou kapelou Velenka. Při této příležitosti se vyhlášovali výtěžové sportovní akce na kole Praha- Brno, kde si 1. místo odnesl pan Polák, 2. místo paní Opelková a 3. pan Ringer. Účastníkům gratulujeme.

Celkově se zúčastnilo 10 našich klientů a ujelo se dohromady úctíhodných **236,12 km!**

Představujeme nové klienty

Paní Marie Lehká

(3. patro, pokoj č. 32)

Odkud pocházíte?

Pocházím z Kanína, kam jsme se s maminkou přestěhovali do domu místního sedláka. Kanín je vesnice asi 8 km od Poděbrad.

Co jste dělala po škole?

Na základní školu jsem chodila do Velkého Oseku. Po škole jsem se starala o naše hospodářství v Kaníně, chodila jsem do kravína a pracovala jsem na poli.

Co Vaše rodina?

Mám tři dcery, jednoho syna a spoustu vnoučat. Syn a jedna dcera zůstali v našem domě v Kaníně. Druhá dcera bydlí v Poděbradech a třetí dcera v Počernicích.

Jak dlouho jste v Domově?

V Luxoru jsem krátkou dobu a zatím se mi tu líbí. Sestřičky jsou tu hodné a jsem spokojená i se svou spolubydlící. Před nástupem do Luxoru jsem byla v domově v Městci Králové.

Jaké máte záliby?

Dříve patřilo mezi mé záliby hlavně naše hospodářství. Chodila jsem na tancovačky u nás v Kaníně a občas i do Opolan a do Libice nad Cidlinou. Také jsem ráda, a často koukala na televizi a četla knížky.

Tady v domově nejraději čtu knížky, občas se podívám na televizi. Ráda bych chodila na procházky

Co byste popřála ostatním klientům a zaměstnancům?

Všem bych popřála hlavně zdraví.

(zpracovala: Nikola Pečenková)

Pan Václav Fajt

(2. patro, pokoj č. 19)

Odkud pocházíte?

Pocházím z Domažlic. Český les.

Co jste dělal po škole?

Chodil jsem na Základní školu v Domažlicích.

Potom na učiliště v Domažlicích. Poté jsem studoval na Průmyslové škole v Kolíně, ale ve 3. ročníku jsem bohužel musel studium ukončit kvůli nemoci. Byl jsem také na vojně.

Co Vaše rodina?

Mám tři sourozence, sestry. Dvě dcery a od nich mám 3 vnoučata.

Jak dlouho jste v Domově?

V Luxoru jsem od 2. května 2012. Zatím se mi tady líbí a jsem spokojený.

Jaké máte záliby?

Nyní už nemám žádné záliby, kvůli mým zdravotním problémům.

Dříve jsem hodně a rád sportoval. Rád jsem pracoval na naší zahrádce a bavili mě všechny práce kolem našeho domu.

Co byste popřál ostatním klientům a zaměstnancům?

Samozřejmě bych všem ostatním klientům a zaměstnancům Luxoru popřál hlavně zdravíčko.



(zpracovala: Nikola Pečenková)

Představujeme zaměstnance Luxoru

Pan Pavel Bařka

Kde bydlíte a odkud pocházíte?

V Nymburce jsem se narodil. Žil jsem tam, žiju tam a žít budu.

Jaké máte koníčky?

Věnuji se skautingu, rád zpívám a hraji na více hudebních nástrojů. Hlavně hraji na kytaru, foukací harmoniku a trumpetu. Dále mě baví také hrát na bonga, což je bicí hudební nástroj, který vypadá jako dva menší k sobě spojené bubínky. Ve volných chvílích také provádím rekreačně jakýkoliv sport. Mou oblíbenou činností jsou však rukodělné práce například s kůží nebo dřevem.



Kde jste dříve pracoval? V denním stacionáři pro důchodce na pozici pečovatel.

Jak dlouho pracujete v Luxoru? V Luxoru pracuji pátým měsícem.

Vzkaz pro klienty a zaměstnance: Všem přeji zdraví a pevné nervy.

(zpracovala: Kristýna Soudská, Pavel Bařka)

Poděkování

Chtěl bych tímto ještě jednou veřejně poděkovat našim sestřičkám **paní Veronice Paroulkové** a **paní Janě Matternové** za záchranu lidského života v případě náhlé zdravotní indispozice našeho klienta.

Obě naše sestřičky za svůj okamžitý a profesionální zásah byly oceněny nejen lékaři záchranné služby, ale i následně lékaři nemocnice.

Ocenění si zaslouží především od nás všech a to jak klientů, tak i kolegů v práci.

Tato událost potvrzuje vysokou odbornou kvalitu našich zaměstnanců a tím i současně potvrzuje dobrou úroveň našeho Domova Luxor Poděbrady.

(zpracoval: Jaromír Novák)

Naše zdraví - Canisterapie

[kanisterapie]

Pojem Canisterapie je složen ze slov „**Canis – pes a terapie – léčení**“.

Existuje však mnoho způsobů jeho překladu: „*Canisterapie je léčba lidské duše psí láskou*“ (L. Gajdová), „*Canisterapie je způsob terapie, která využívá pozitivního působení psa na zdraví člověka*“.

Canisterapie je jednou ze složek zooterapie, která se provádí i s jinými zvířaty, např. s kočkami, králíčky, morčaty... Tato terapie probíhá pod vedením canisterapeuta a většinou ve spolupráci se zaměstnanci zařízení, kam týmy docházejí. Terapie může být skupinová nebo individuální.

Jedná se pro pejska o velmi náročné a vyčerpávající cvičení. V domovech důchodců návštěvy pejsků působí jako příjemné zpestření stereotypního dne.

Nejčastějšími druhy postižení a obory, ve kterých se využívá psa-canisterapeuta a jeho působení, jsou: mentální postižení, tělesné a smyslové postižení, autismus, epilepsie, psychologická a psychiatrická onemocnění, logopedie, geriatricie...

Podle zaměření dělíme canisterapii na:

- aktivity za pomoci psa, kde se pomocí přirozeného kontaktu člověka a psa a zaměřujeme na zlepšení kvality života klienta a obecnou aktivizaci
- terapii za pomoci psa, která je cíleným kontaktem, kde nasměrování a úkoly určuje odborník (fyzioterapeut, psycholog, speciální pedagog apod.) a canisterapie se tak stává podpůrnou metodou celkové rehabilitace klienta
- vzdělávání za pomoci psů, kde pedagogové využívají pozitivní vliv psů na žáky se specifickými potřebami nebo jako součást zážitkové výuky.

Canisterapie může být zaměřena na:

- rozvoj citových schopností (hlazení, mazlení, komunikace se psem,...)
- rozvoj rozumových schopností (cílená hra, rozšiřování slovní zásoby,...)
- rozvoj pohybových schopností (jemná, hrubá motorika, házení míčků,...)
- relaxaci (vliv na psychiku a duševní rovnováhu klienta)

zdroj: <http://canisterapie-zlin.cz/canisterapie.php> (zpracovala: Nikola Pečenková)

Hrátky s pamětí



Rozšifrujte povolání

Rozluštěte následující slova pomocí tabulky, v které je každé písmeno abecedy zašifrováno v jiné písmeno.

A = Z	B = Y	C = X	D = W	E = V
F = U	G = T	H = S	I = R	J = Q
K = P	L = O	M = N	N = M	O = L
P = K	Q = J	R = I	S = H	T = G
U = F	V = E	W = D	X = C	Y = B
Z = A				

Např. PFCSZI = KUČAŘ

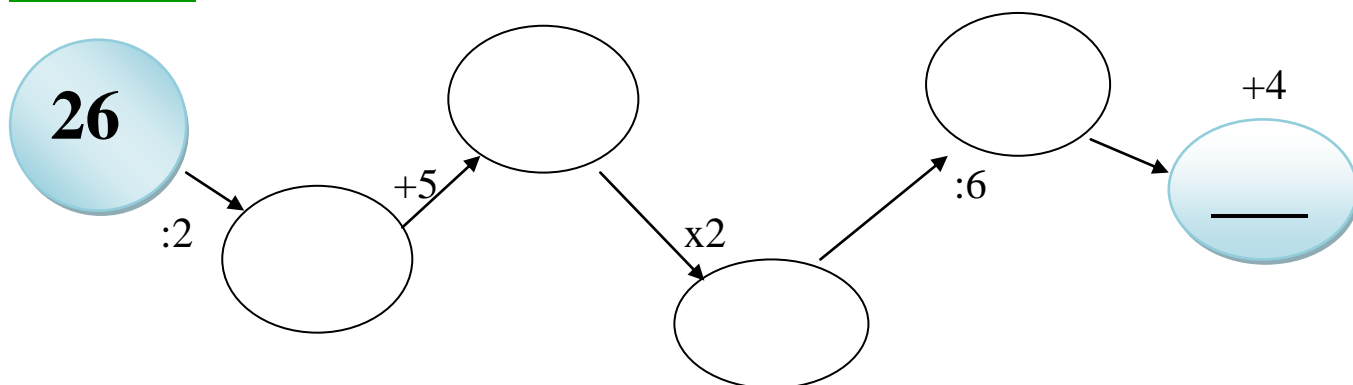
AVWMRP NBHOREVX

PLNRMRP GIFSOZI

PLEZI NZORI

FXRGVO KVPZI

Počítání



Vymyslete slova, která obsahují zadaný kořen slova

----- CHOD-----

Např. PODCHOD

.....

.....