



NÁŠ DOMOV

Časopis obyvatel

Domova pro seniory Luxor

č. 3/2013

Vážení a milí přátelé,

v tomto vydání našeho časopisu za Vámi přicházíme s představením našich nových spolubydlících, budete mít příležitost seznámit se s naší novou zaměstnankyní, která se stará o výdej stravy a úpravu jídelny. Svůj postřeh a paměť si můžete procvičit v rébusu, který pro vás připravila „naše“ Dana. Dozvíte se, koho chceme pochválit a připomeneme si akce, které se nám od posledního vydání časopisu nejvíce líbily.

Čím bychom vás chtěli nejvíce překvapit, tak to je nová oddechová zahrádka, v které máte možnost si odpočinout, popovídat si a vypít kávu, nebo jen tak posedět a potěšit se pohledem na kytičky a tekoucí vodu. Rád připomenu, že zahrádka vznikla



z prostředků, obětavé páce a pomoci našich příznivců, za což jím patří obrovský dík.

Příjemné léto Vám za všechny zaměstnance přeje.

Váš

Jaromír Novák

Zahrada Luxoru

V roce 2013 jsme se všemi silami snažili zútulnit náš domov i prostředí okolo našeho domova, proto se přihlédlo i k úpravě zahrady. Zahradu jsme již dříve využívali například k posezení při opékání buřtů, ale nebylo zde vytvořeno příjemné zázemí pro letní odpoledne. Rekonstrukce zahrady probíhala od března tohoto roku.



Práce na zahradě byly rozděleny do několika etap. Nejprve šlo o zpracování terénu,



dále o vybudování jezírka a v neposlední řadě o výstavbu terasy a vybavení nábytkem.

Na zahradu byly vysazeny nové stromky, tráva a několik druhů květin.

Doufáme, že na zahradě strávíte mnoho klidných a příjemných odpolední nejen se svými přáteli, ale i s blízkou rodinou.



List díků

Chtěli bychom poděkovat a pochválit naše klienty:

Paní Dobiášová, děkujeme Vám za hezké popovídání s Vámi. Pokaždé, když se za Vámi zastavíme, ráda si s námi popovídáte a jste vždy moc přívětivá.

Pane Drbale, děkujeme Vám za uctivost Vašeho pozdravu. Vy vždycky víte, jak galantně a gentlemanstky vystupovat.

Pane Fajt, chválíme Vás, že pravidelně docházíte na ranní kondiční cvičení. Jen tak dál.

Paní Fundová, děkujeme Vám, že jste byla na zooterapii a hladila jste si pejsky, kteří přišli za klienty našeho domova. Byli jsme velice rádi, že jsme viděli Váš úsměv.

Paní Miláčková, chválíme Vás, jak jste se velice psychicky zlepšila. Máte dobrou náladu a je to na Vás vidět. Jsme moc rádi, že se Vám u nás líbí a prospívá Vám to. Chválíme také, že rehabilitujete.

Pane Petře Nováku, chválíme Vás, že dodržujete domácí řád a kouříte mimo prostor pokoje. Je opravdu důležité, abyste na pravidla domácího řádu důkladně dbal.

Pane Ringre, chválíme Vás, že jste se zúčastnil výstavy Handicap Senior v Lysé nad Labem, kde jste vystavoval své vyšívání obrázky. Moc hezky vyšíváte.

Pane Slabáku, chválíme Vás, že nám pouštíte radiopřijímač na jídelně. Rádi s Vámi posloucháme pěkné dechovky.

Paní Šinkmanová, chválíme Vás, že pravidelně docházíte na schůzky Výboru obyvatel. Děkujeme Vás, že reprezentujete i ostatní klienty při projednávání chodu našeho domova.

Noví klienti našeho domova

duben – červen 2013

Škaloud Ladislav	02. 04. 2013
Purkrábková Zdeňka	08. 04. 2013
Poživillová Johanna	09. 04. 2013
Suchánková Lidmila	16. 04. 2013
Najmanová Eva	30. 04. 2013
Sedláček Josef	09. 05. 2013
Cachovanová Věra	13. 05. 2013
Blumentálová Zdenka	27. 05. 2013
Rubáčková Jaroslava	10. 06. 2013

Přejeme všem příjemný pobyt.

S lítostí oznamujeme, že nám navždy opustili

duben – červen 2013

Smolíková Marie	04. 04. 2013
Sališová Alena	06. 04. 2013
Dvořáková Vlastimila	29. 04. 2013
Málek Josef	04. 05. 2013
Poživillová Johanna	22. 05. 2013



Představujeme nové klienty

Rozhovor s panem Josefem Sedláčkem

Odkud pocházíte?

Pocházím z Jestřábi Lhoty 5 km od Velkého Oseka. Později jsem se odstěhoval do Zibohlav 3 km od Kolína. V tomto okolí se mi moc líbilo.



Co jste dělal po škole?

Vystudoval jsem obor kovář a podkovář, ale této profesi jsem se dlouho nevěnoval.

Zajímal jsem se o „elektrikařinu“. Pracoval jsem jako elektrikář v Z+H Tatra Čachovice. Na vojně jsem byl v Milovicích u Lysé nad Labem jako četař.

Co Vaše rodina?

Moc rád na svou rodinu vzpomínám. Na společné chvíle a společné výlety, které jsme často s dětmi dělali. Manželka pracovala jako učitelka v mateřské školce, poznali jsme se ještě před válkou. Máme dvě dcery a syna.

Jak dlouho jste v Domově?

Jsem zde krátce. Moc se mi tu líbí (úsměv). Jsou tu na mne všichni moc hodní.

Jaké máte záliby?

Mám rád sport. Byl jsem velkým fanouškem FK Kolín. Jako malý jsem fotbal také hrával. Moc rád poslouchám hudbu. Také četba je mou zálibou, nejraději mám knihu od Boženy Němcové „Babičku“. Líbí se mi i zfilmovaná verze.

Co byste vzkázal ostatní klientům a zaměstnancům?

Všem přeji hlavně spokojenost a zdraví.

(zpracovala: Jana Světlá - Volfová)

Rozhovor s paní Lidmilou Suchánkovou

Odkud pocházíte?

Pocházím z Tatců. Tam jsme se narodila. Do školy jsem chodila ve Skramníkách a potom do Peček.

Co jste dělala po škole?

Vyučila jsem se na čtyřletém učení kadeřnicí. Poté jsme pracovala v chemické továrně v Kolíně. Nakonec jsem byla v ZJD Tatce, odtud jsem odešla do důchodu. Tam se velice líbilo, byl tam dobrý výdělek.



Co Vaše rodina?

Mám syna Vratislava, který bydlí v Poděbradech a dceru Lidmilu, ta bydlí v Kolíně. Navštěvují mne. Mám šest vnoučat a tři pravnoučata.

Jak dlouho jste v Domově?

V Domově jsem asi šest týdnů. Líbí se mi zde. Vaří zde velice dobře, kulturní programy mně také vyhovují. Navštěvuji všechny aktivity a chodím i do města, sice pomalu a s hůlkami, ale jdu. Našla jsem si dvě kamarádky a chodíme společně na zmrzlinu.

Jaké máte záliby?

Ráda žiju a pletu, ale mám nemocné srdce a plést nemohu. Ráda zpívám. Máme hudbu a muziku v rodině. Ráda jsem se svým manželem tancovala. Moc se mi po něm stýská. 63 let jsme byli spolu.

Co byste vzkázala ostatní klientům a zaměstnancům?

Přeji všem jenom zdraví. Zdraví se nedá ničím nahradit.

(zpracovala: Mgr. Milada Stehliková)

Rozhovor s paní Jaroslavou Rubáčkovou

Odkud pocházíte?

Pocházím z Náchoda. Původně jsem narozená v Kolíně. V dětství (10 let) jsem bydlela ve Velimi, od 17 let jsem byla na internátu – učební obor prادلena – tkadlena. V 19 letech jsem se vdala a bydlela jsem v Náchodě.



Co jste dělala po škole?

Po vyučení do roku 1945 jsme pracovala v Tepně Náchod (Maurtner – podnikatel). S manželem Františkem Kučerou jsem měla tři děti. Celý život jsme se pak starala o rodinu. Pracovala jsem jako mistrová v učňovském textilním středisku.

Byla jsem aktivní i ve společenském životě, pracovala jsem také jako přísedící u Okresního soudu. V internátu učňovského střediska jsem pečovala o němce a dostala sem ocenění za výchovu dělnické mládeže. Za odměnu jsme dostala poukaz na pobyt v Rize, cestovala jsem tam společně s nejlepšími uční a učnicemi.

Co Vaše rodina?

První manžel se jmenoval František, měli jsme tři děti. Druhý manžel se jmenoval Miroslava Rubáček, s ním jsem byla 33 let. I on měl z předchozího manželství tři děti. Manžel Miroslav měl náročnou práci, byl major ČSA a sloužil v Kamýku nad Vltavou. Oblíbil si mého syna Františka. Tvrdil, že by si mě vzal hned, jak viděl moje děti.

Jak dlouho jste v Domově?

V Domově jsem čtyři dny. Zvykám si, ale jde to pomalu, ale líbí se mi zde. Jídlo je dobré, chodím na cvičení i na kulturní představení. Překvapilo mě, jaká je zde veškerá pomoc, podpora a péče o seniory. Prostředí je krásné.

Jaké máte záliby?

Mám mnoho zálib. Nejraději chodím na procházky, podívám se na kolonádu a do parku. Ráda se setkávám se svými spolužačkami, které za mnou přijedou.

Co byste vzkázala ostatní klientům a zaměstnancům?

Všem bych přála takové děti, jako mám já, hlavně svoji dceru Věru, která mi vše zařídila, abych zde mohla být. Všem klientům i zaměstnancům DS Luxor přeji mnoho zdraví. Všichni zaměstnanci se starají a pečují o veškeré blaho klientů.

(zpracovala: Mgr. Milada Stehlíková)

Představujeme zaměstnance Luxoru

Paní Dagmar Paroulková

Pocházím z Opočna, ale od 2 let žiji v Poděbradech. Vzděláním jsme zdravotní laborantka, ale pracovala jsem i na stavbách (evidence skladu) a v Lázních Poděbrady jako servírka. Zde v Luxoru jsme dva měsíce a pracuji také jako servírka. Práce se mi zde líbí, mám školení pracovníka v sociálních službách, chtěla jsem pracovat s lidmi, kteří potřebují pomoc, podporu a péči.



Největší moje vášeň je houbaření. Houby hledám zde v okolí nebo jezdím za příbuznými na Sázavu. Ještě mě baví a zajímá hudba (vážná, country, rock) a s tím je spojený i tanec, ale na ten v současnosti bohužel nemám čas.

Přeji všem klientům hodně zdraví, aby se dožili vysokého věku. Zaměstnancům a sociálním službám přeji více financí k zajištění služeb.

(zpracovala: Mgr. Milada Stehlíková)

Akce, které nás potěšily

16. 05. 2013 Lyský pětiboj

S klienty našeho domova jsme se zúčastnili IV. ročníku soutěže v Lysé nad Labem. Čtyřčlenný tým ve složení paní B. Píšová, M. Chvalovská, pan Ing. L. Dbral a K. Miškovský se umístil na čtvrtém místě.



30. 05. 2013 Zooterapie

Předposlední květnový den nás navštívili zooterapeutky se svými pomocníky. Byli zde psy, prasátko a užovka. Akce měla veliký pozitivní ohlas mezi klienty. Pomazlit se se zvířátky mohli klienti jak na jídelně, tak i na pokojích.



Slovo vedoucí sestry

Milí klienti,

pan Doktor Zezula byl a ještě je nemocen, proto prosím, kdo máte jakékoli zdravotní problémy, nahlasejte je službu konající zdravotní sestře.

Vážení klienti, náš tým, který se o vás stará, se řídí slovy Dalajlámi, prosím pozastavte se nad těmito slovy a pomáhejte jeden druhému a mějte se navzájem v úctě.

Chválíme pracovnice rehabilitace, jak se hezky věnují našim klientům.

Děkuji Hana Kuncová

MODLITBA

Ať se stanu v každé době nyní a navždy

ochráncem těch bez ochrany,

vůdcem pro ty, co ztratili cestu,

lodí pro ty, kteří plují přes oceány,

mostem pro ty, kteří přecházejí řeky,

úkrytem pro ty, co jsou v nebezpečí,

svítilnou pro ty, co nemají světlo,

útočištěm pro ty, co nemají kde hlavu složit

a sluhou pro všechny potřebné.

jeho svátost Dalajláma

Zdroj: <http://duhovenebe.blog.cz/1201/modlitba-dalajlamy>

Hrátky s pamětí

URČETE MĚSTO ČR

Podle uvedených nápověd se pokuste určit, o jaké město se jedná.

Lední hokej, dostihový sport, perník

Stříbro, Chrám sv. Barbory, Unesco

4 řeky, pivo, Škoda

Lázně, kapři, rybník Svět

Becherovka, Vřídlo, filmový festival

Bílý tygři, Ještěd, botanická zahrada

Křížový vinný sklep, okurky, Dyje



SLOVA PODOBNÉHO VÝZNAMU (SYNONYMA)

Propojte slova z jednoho sloupce s druhým, která mají stejný nebo podobný význam.

- | | |
|----------------|------------|
| 1. Chudý | a) Rdít se |
| 2. Svrchník | b) Tyčka |
| 3. Červenat se | c) Nuzný |
| 4. Chuť | d) Loudit |
| 5. Žadonit | e) Kabát |
| 6. Plaňka | f) Appetit |



GASTRONOMIE - MOUČNÍKY, SLADKOSTI

Vypište názvy moučníků nebo sladkostí začínající na uvedené písmeno:

M

P