



NÁŠ DOMOV

Časopis obyvatel

Domova pro seniory Luxor

č. 5/2013

Vážení a milí přátelé,

s příchodem nového roku mi dovoluji, abych vám popřál především to, co obzvláště s přibývajícím věkem pokládáme za nejcennější a vůbec nejdůležitější - a tím je zdraví. Současně pak, aby nový rok 2014 byl pro Vás rokem šťastným, spokojeným, naplněným láskou a dobrou náladou.

Na konci starého roku bývá dobrým zvykem se ohlédnout a připomenout si, co dobrého se nám všechno podařilo udělat. K těm nejdůležitějším počínům v životě našeho domova nepochybně patří vybudování oddechové zahrady s fontánou



a zahradním nábytkem a to především díky sponzorské pomoci podnikatelů z Poděbrad.

Problémy s odpadem se nám podařilo vyřešit výměnou celého domovního kanalizačního řádu.

Ke zlepšení kvality jídla přispěje nový konvektomat v hodnotě téměř 200.000,-Kč.

Velmi potřebným zařízením usnadňujícím život obyvatel i pečovatelek je další zvedací zařízení

v pořizovací ceně 111.000,-Kč. Společně jsme zvládli i problémy a škody způsobené letními přívalovými dešti, kdy jsme měli zatopené a vyřazené z provozu sklady, kuchyň a rehabilitaci. Ke zpříjemnění pobytu našich obyvatel jsme zakoupili několik dalších moderních televizorů, ledniček a polohovacích křesel.

Takže vzhůru a s chutí do nového roku 2014! Šťastný a veselý nový rok Vám za celý kolektiv přeje

Váš Jaromír Novák

Vánoční čas

Tamburaši 14. 12. 2013

V sobotu vystoupila na jídelně poděbradská skupina pana Františka Kříže – Tamburaši. Pětičlenná skupina zahrála netradiční skladby na netradiční historické hudební nástroje. Tamburašská hudba pochází ze slovanských oblastí bývalé Jugoslávie. Staré nástroje zvukem připomínají balalajku nebo benjo. Mezi jednotlivými skladbami pan Kříž zasvěceně hovořil o historii Tamburašů ve světě i u nás. Vyprávěl o nelehkém úkolu restaurovat všechny staré hudební nástroje tak, aby se znovu rozezněly.



Vánoční pečení 13. 12. 2013

Pátek 13. se klienti našeho domova v tomto roce naposledy sešli k vánočnímu pečení. Zdobily se vánoční perníčky. Účast byla velká. Při zdobení jsme si vyprávěli, jak se Vánoce slavily v minulosti a jaké cukroví pekly naše maminky. Přejeme hezké vzpomínání.



Poděkování

Chtěli bychom poděkovat a pochválit naše klienty:

Paní Čáslavská, oceňujeme a chválíme Vaši snahu chodit. Vidíme, jak moc se snažíte, a ze srdce Vám přejeme, ať Vám zdravotní stav dovolí a chodíte, co nejdéle.

Pane Škopku, jsme rádi, že máte zájem se účastnit, jak individuálních, tak i společných aktivit, které pořádá náš domov.

Paní Wolfová, díky za aktivní účast na společných aktivitách, zejména na univerzitě třetího věku a povídání u čaje.

Paní Zalabáková, oceňujeme Vaši trpělivost a snahu vypořádat se a nakonec překonat nemoc. Jsme rádi, že Vás zas vidáme usměvavou a na vlastních nohou.

Pane Kratochvíle, chválíme Vás za aktivní zájem o společenské a politické dění.

Paní Lauermannová, chválíme Vás, že se poctivě účastníte všech aktivit, které Vás zajímají. Vždy jsme rádi, když o nabízené aktivity mají naši klienti zájem.

Paní Suchanová a paní Zahrádková, nejde si vás dámy nevšimnout a tedy i vás nepochválit za vaši píli při tréninku chůze po schodech.

Celý kolektive, který chodíte pravidelně péct, děkujeme, že nám na dechovku vždy upečete chutnou buchtičku a na Vánoce na nás myslíte s cukrovíčkem.

Zápis Výboru obyvatel

Ze schůzek VO konaných ve dnech 29. 10., 21. 11., a 17. 12. 2013, by mohlo být pro vás důležité:

- **V říjnu tohoto roku byla v DS střevní chřipka.** Vedoucí sestra informovala, že toto hromadné střevní onemocnění se vyskytlo mimo jiné i v Luxoru. Onemocnění bylo konzultováno s lékaři. Přesto však byla přijata některá opatření, např.: postižení klienti měli dietní omezení a nedocházeli na jídelnu.

Omezili se společenské akce. Obsluhující pracovníci zvýšili hygienické a dezinfekční opatření u klientů i u sebe a byl omezen vstup do kuchyňky.

V důsledku těchto a dalších opatření onemocnění postupně odeznělo.

- **VO doporučuje ocenit práci našich paní kuchařek** za dobrou a chutnou úpravu jídel. Také paní servírky za dobrou péči při podávání stravy, čemuž též přispívají upravené dámské účesy.
- **Doporučení pro ošetřující personál**, prosím dbejte na to, aby při výkonu výměny pomůcek pro inkontinenci nebo svlékání a oblékání je nutné mít zavřené dveře pokoje, aby nebyla narušena intimita klienta.
- **Vyzýváme klienty**, aby použité inkontinentní pomůcky odkládali na místa tomu určené – odpadkové koše na koupelnách. Místa jsou vyznačené velkou cedulí.
- **Zdražení ceny služeb**, od 01. 01. 2014 je změna v Ceníku poskytovaných základních služeb. **Bydlení** na všech pokojích je **zdraženo o 10,-Kč**. Také je od nového roku zdražena a rozdělena strava místo 2 na 3 druhy. Jedná se o:
 - **stravu normální** v částce **150,-Kč** na den (dříve 140,-Kč),
 - **strava diabetická** v částce **155,-Kč** na den (dříve 148,-Kč),
 - **strava diabetická plná** v částce **163,-Kč** na den (nový druh stravy).

Ceník poskytovaných základních služeb

Velikost pokoje	Ubytování den	Strava normál	Strava dia/den	Strava diaP/den	Celkem norm/den	Celkem dia/den	Celkem diaP/den
Jednolůžkový s balkonem	190,00	150,00	155,00	163,00	340,00	345,00	353,00
Jednolůžkový bez balkonu	184,00	150,00	155,00	163,00	334,00	339,00	347,00
Dvoulůžkový s balkonem	170,00	150,00	155,00	163,00	320,00	325,00	333,00
Dvoulůžkový bez balkonu	164,00	150,00	155,00	163,00	314,00	319,00	327,00
Třílůžkový s balkonem	152,00	150,00	155,00	163,00	302,00	307,00	315,00
Třílůžkový bez balkonu	146,00	150,00	155,00	163,00	296,00	301,00	309,00

- **Sociální pracovnice žádá klienty**, kteří uplatňují sníženou úhradu za poskytované služby a nejsou zahrnuti do hromadného poukazu, aby **předložili co nejdříve novou výši důchodu, která je platná od 01. 01. 2014.**

(zpracoval: František Novák, Kristýna Soudská)

Noví klienti našeho domova

říjen - prosinec 2013

Melicharová Marta	10. 10. 2013	Országová Jana	04. 11. 2013
Niedermirtlová Libuše	14. 10. 2013	Janatová Stanislava	13. 11. 2013
Vacková Miluška	16. 10. 2013	Kristl Jindřich	02. 12. 2013
Hájková Jarmila	24. 10. 2013	Jelínek Josef	03. 12. 2013
Bednářová Mária	29. 10. 2013	Jiroudková Božena	05. 12. 2013
Rückerová Eliška	30. 10. 2013	Vepřeková Božena	19. 12. 2013

Přejeme všem příjemný pobyt.

S lítostí oznamuje, že nás navždy opustili

říjen - prosinec 2013

Buřičová Jarmila	05. 10. 2013
Janigová Jana	10. 10. 2013
Tallavaniová Věra	14. 10. 2013
Švábová Marie	21. 10. 2013
Blumentálová Zdenka	31. 10. 2013
Chvalovská Margita	11. 11. 2013
Najmanová Eva	15. 11. 2013
Trnková Zdenka	17. 11. 2013
Čížková Libuše	25. 11. 2013

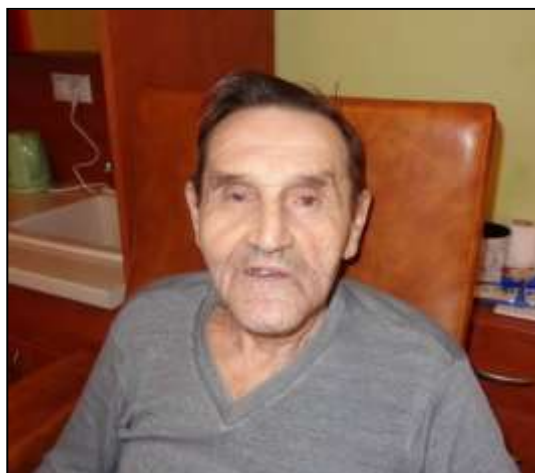


Představujeme nové klienty

Rozhovor s panem Jindřichem Kristlem

Odkud pocházíte?

Narodil jsem se v Pardubicích, do školy jsem chodil v Sánech, kam jsme se s rodiči přestěhovali. Ve Stodu u Plzně jsem se vyučil strojním zámečníkem.



Co jste dělal po škole?

Pracoval jsem dlouhá léta v lokomotivním depu v Nymburce jako strojvedoucí, jezdil jsem ještě i na parních lokomotivách. Na Šlotavě jsme s manželkou postavili dům. Bydlelo se nám dobře, u domu máme zahradu. Po smrti manželky se můj stav velmi zhoršil a v domě již nemohu přebývat.

Co vaše rodina?

Mám jednu dceru, bydlí s manželem a dvěma syny mými vnuky v Budiměřicích. Dcera a vnuci mne chodí pravidelně navštěvovat. Na návštěvy za mnou také chodí sestra mé manželky a její manžel.

Jak dlouho jste v domově?

V domově seniorů Luxor jsem krátce, nastoupil jsem tento měsíc.

Jaké máte záliby?

Velmi rád jsem pracoval na zahradě. Měli jsme doma hospodářství, chovali jsme tři prasata do roka, po celý rok slepice, kachny, husy.

Zde v Luxoru se rád dívám na televizi, byl jsem i na Mikulášské na jídelně. Nemohu dlouho sedět, mám problémy s páteří a po dlouhém sezení v křesle mi není dobře.

Vánoční svátky oslavím společně s rodinou mé dcery, vezmou si mne domů. Velmi se těším na domácí prostředí.

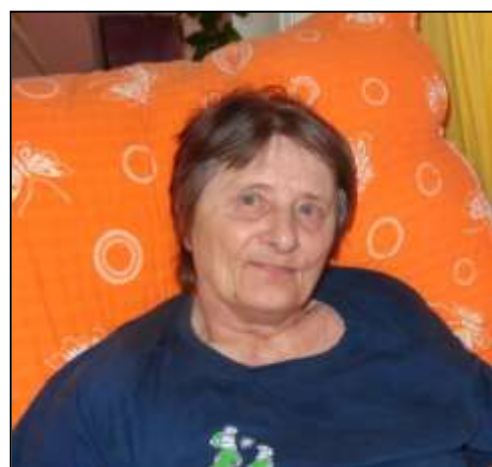
Co byste vzkázala ostatním klientům a zaměstnancům?

Všem klientům, klientkám i zaměstnancům domova seniorů přeji šťastné a spokojené Vánoce v klidu bez stresů a shonu.

Rozhovor s paní Janou Országovou

Odkud pocházíte?

Narodila jsem se v Čilci u Nymburka, do páté třídy jsem chodila do Dvorů. Další třídy základní školy jsem navštěvovala v Nymburce.



Co jste dělala po škole?

Po základní škole jsem šla hned do práce. Bylo to po válce a doma nebylo mnoho peněz, do učení jsem nešla. Pracovala jsem až do důchodu v továrně na výrobu kamen ve Strakách. V důchodu jsem pracovala jako brigádnice v jednotném zemědělském družstvu. V Čilci máme dům se zahradou, tam jsem také velmi ráda pracovala.

Co vaše rodina?

Mám dvě děti syna a dceru a čtyři vnoučata. Všichni mne chodí navštěvovat. V Čilci jsem bydlela se synem a jeho rodinou. Manžel mi zemřel před mnoha lety ve svých 30 letech. Byla jsem sama s malými dětmi. Nebyla to lehká doba, děti byly velmi malé, musela jsem pracovat, abych nás uživila, byla to velmi tíživá situace.

Jak dlouho jste v domově?

V domově jsem krátce, nastoupila jsem v listopadu. Jsem tady moc ráda. Zvykla jsem si a jsem moc spokojená s pobytem i péčí zaměstnanců.

Jaké máte záliby?

Doma jsem ráda pracovala na zahradě, pěstovala jsem nejen květiny, ale i zeleninu pro své děti a také jsme měli na zahradě ovocné stromy. Tady v domově sleduji televizi, pokud mi dovolí zdraví, navštěvuji kulturní akce na jídelně. Mikulášská oslava se mi moc líbila. Na pokoji jsem velmi spokojená, s ostatními spolubydlícími si rozumíme, velmi mi pomáhá paní Hubínková. Na Vánoce pojedu domů k synovi, tam, kde jsem dříve bydlela. Navštívím i dceru. Budeme slavit vánoční svátky zase společně celá velká rodina i s ostatními příbuznými. Velmi se těším.

Co byste vzkázala ostatním klientům a zaměstnancům?

Do nového roku přeji všem obyvatelům domova i zaměstnancům hodně zdraví a trochu toho štěstí.

(zpracovala: Mgr. Milada Stehlíková)

Rozhovor s paní Jarmilou Hájkovou

Odkud pocházíte?

Pocházím z Nymburka, kde jsem bydlela u své dcery. Po základní škole jsem se vyučila v Nymburce u pana Jelínka dámskou i pánskou krejčovou.

Co jste dělala po škole?

Po celý život jsem pracovala s látkami a šila šaty, kostýmy, halenky.

Co Vaše rodina?

Mám dceru, vnučku a vnuka. Dcera a vnučka bydlí v Nymburce, často mne navštěvují a vozí na procházky do parku i v této zimní době. Vnuk pracuje a žije v Praze, má dvojčata.

Jak dlouho jste v Domově?

V domově jsem od začátku prosince. Líbí se mi zde a jsem spokojená s péčí.



Jaké máte záliby?

Ráda se dívám na televizi, poslouchám hudbu a velmi často se nechám doprovodit nebo dovézt na kulturní akce do jídelny.

Co byste vzkázal ostatní klientům a zaměstnancům?

Všem klientům a zaměstnancům domova přeji mnoho zdraví a trpělivosti.

Rozhovor s paní Stanislavou Janatovou

Odkud pocházíte?

Pocházím z Českého Brodu. Zde jsem se po absolvování základní školy vyučila dámskou krejčovou.



Co jste dělala po škole?

Pracovala jsme nejprve v oděvním závodě a později doma. Šila jsem hlavně sukně a šaty.

Co Vaše rodina?

Měla jsem manžela, mám tři dcery a několik vnoučat.

Jak dlouho jste v Domově?

V domově jsem od poloviny listopadu. Jsem zde spokojená a líbí se mi tu.

Jaké máte záliby?

Mezi mé záliby patřilo šití, ale kvůli zdravotním problémům už se tomuto koníčku nevěnuji. Na pokoji sleduji TV a poslouchám hudbu.

Co byste vzkázala ostatní klientům a zaměstnancům?

Všem zaměstnancům a hlavně klientům přeji hodně zdraví a štěstí.

(zpracovala: Veronika Jandová)

Hrátky s pamětí

VÁNOČNÍ KRÍŽOVKA

VODOROVNĚ:

- 1) K večeři jíme bramborový ...
- 2) Ježíšek zvoní na ...
- 3) Nad dveřmi nám visí zlaté nebo zelené ...
- 4) Nosí dárky, ale většinou ho ani nevidíme ...
- 8) U stromečku se zpívají vánoční ...
- 10) Vzkaz pro Ježíška dávají děti za ...

SVISLE:

- 1) Krásně ozdobíme vánoční ...
- 5) Pro štěstí si z ryby necháme ...
- 6) Ve vaně nám plave ...
- 7) Ježíškovi napíšeme ...
- 9) Mašlí ovážeme krásně zabalené ...

TAJENKA:

(přesuňte písmenka, aby vznikla tajenka a doplňte větu)

NAD JESLIČKAMI

--	--	--	--	--	--

--	--	--	--	--	--	--	--

